

INSTALLATION INSTRUCTIONS

Silent Stride Plus Underlayment is designed for use with most nail, glue down and floating floor products and is flexible, easy to install and features a 3 mil moisture resistant top film layer. This film has been 3rd party tested and is certified as a Class 2 vapor retarder according to NWFA guidelines. This sound reduction underlay system is suitable for use over most types of industry approved sub floors (3/4" plywood, concrete, OSB flooring, etc.). Consult with the flooring manufacturer for specific recommendations and requirements for your installation.

GENERAL INFORMATION:

Moisture: All sub-floor assemblies should be tested for moisture before installing your flooring products.

Wood subfloors: Using a species specific moisture meter (Tramex, Lingo-Mat, or Delmhorst) determine if conditions are dry before installing. Wood subfloor moisture reading must not exceed 12%; the ideal moisture content within new solid wood flooring is 6%-9%. The differential balance between the wood flooring and subfloor must not exceed 4% or 2% for board widths over 2 1/4". If moisture readings are too high, postpone the installation, find the moisture source and correct. Raise heat and increase ventilation, holding off installation until proper conditions are met.

Concrete subfloors: Prior to installation the moisture content of concrete must be measured. Concrete must be *60 to 90 days old*. Moisture testing only establishes the presence of moisture at the time of measurement. Of greater concern is future moisture transferring up through the slab into the surface, therefore the use of a moisture barrier is necessary.

CONCRETE SLAB MOISTURE TESTING METHODS

Calcium chloride test ASTM F 1869, a quantitative test used to determine the amount of moisture in the slab. The emissions of moisture must not exceed 7lbs per 1000 sq ft, in 24 hrs for Silent Stride Plus Underlayment. Testing kits are available at most flooring tool supply distributors. If the moisture emission rate exceeds 7lbs/1000sf/24hrs or the RH exceeds 75%, a 6-mil poly must be installed underneath the Silent Stride Plus.

Rapid (RH) testing method ASTM F2170: a test for relative humidity within the slab. The results shall not exceed 75% at the time of testing.

Silent Stride Plus Underlayment is designed to be installed in enclosed areas where temperatures will not fall below 55°F or go above 100°F. The underlayment and adhesives must be conditioned at 70 degrees Fahrenheit with the relative humidity between 25 % and 65% for at least 24 hrs before and 72 hrs after installation. Product is NOT recommended in areas subjected to heavy rolling loads.

*In order for any isolation barrier to be effective a certain amount of compressibility/deflection is required and to be expected when installing any flooring over an underlayment. This deflection may cause mild squeaking or "floor noise", especially in nail-down applications. "Excessive squeaking or Floor Noise" can result from; loose or unlevel subflooring or improper installation methods and is not considered a product defect.

Silent Stride PLUS UNDERLAYMENT APPLICATION

NAIL DOWN INSTALLATION:

For Mechanically Fastened Solid Wood, Engineered Wood Floors, and solid bamboo products:

1. Roll the Silent Stride Plus Underlayment out with overlap edge facing your starting wall (cut off flap) and the vapor barrier film (film side) facing up, and trim to fit the perimeter of room using a sharp utility knife maintaining a 1/4" gap at perimeter).
2. Roll out next row in same manner butting underlayment close to first row (do not overlap padding) seams should be butted together leaving no gaps or overlaps.
3. Remove the tape strip and secure the overlapping moisture barrier film. Ensure that the excess film and underlying pad are flat with no gaps when joining the 2 runs of underlayment together. When cutting around obstacles or when end of roll seams are butted together tape seams with duct tape or a quality strapping tape.
4. Install flooring according to the flooring manufacturer's installation Instructions.

***Low profile Floors:** Wood flooring products need to be a minimum of 3/8" thickness in nail down applications over Silent Stride Plus Underlayment

DOUBLE GLUE INSTALLATION:

Double Glue installation refers to gluing down the underlayment to the substrate and then gluing the floor covering to the underlayment. The layers will be as follows: substrate, adhesive, underlayment, adhesive, floor covering. Use the manufactured recommended adhesive and trowel size for adhering the underlayment to the substrate as well as the floor covering to the underlayment. For low profile solids, engineered, and bamboo flooring.

Surface must be clean, dry, and free of contaminants and sealers.

1. Roll the Underlayment out with overlap edge facing your starting wall (cut off flap) and the vapor barrier film (film side) facing up, and trim to fit the perimeter of room using a sharp utility knife maintaining a 1/4" gap at perimeter). Cut the flap off each row for this glue down application. Only use manufactured recommended adhesive types and trowel size for adhesion of this underlayment to the substrate and the flooring product to the underlayment.
2. Use a 75 or 100 lb three section roller to secure Underlayment to substrate prior to installation of finished flooring.
3. Install flooring according to the flooring manufacturer's installation instructions.

*Prior to installation of finished flooring. Due to the various subfloors in structures, please consult with the flooring manufacturer for adhesive specifications and approved subfloor recommendations.

* Installations over concrete:

- Wood floor adhesives alone are not moisture barriers.
- For the best results, do not mix adhesive products.

FLOATING INSTALLATION:

For installation of click together, edge-glue floating engineered wood, click bamboo, laminate (including those with attached cushions)

1. Be sure the sub floor surface is clean and dry.
2. Roll the *Silent Stride Plus* roll out with overlap edge facing your starting wall (cut off flap) and the vapor barrier film (film side) facing up, and trim to fit the perimeter of floor using a sharp utility knife maintaining a 1/2" to 3/4" gap at perimeter).
3. Seams need to be butted together flush, do not overlap the pad. Roll out next row in same manner butting underlayment close to first row.
4. Remove the tape strip and secure the overlapping moisture barrier film. Seal seams with duct tape or a quality strapping tape when cutting around obstacles or when end of roll seams are butted together.
5. Install flooring according to the flooring manufacturer's installation instructions.

*Installations over concrete in high moisture areas (Reference the concrete slab moisture testing methods section).

FLOATING SUBFLOOR APPLICATION:

Silent Stride Plus may be added as an isolation barrier to a free-floating plywood underlayment installation.

Floating Plywood Nailing Base: Install a floating plywood nailing base over concrete to receive nail-down wood flooring:

1. Lay 6 mil polyethylene sheet vapor barrier over concrete substrate. Overlap seams 6 inches and seal with duct tape.
2. Roll the *QuietWalk Plus* roll out with overlap edge facing your starting wall (cut off flap) and the vapor barrier film (film side) facing up, and trim to fit the perimeter of floor using a sharp utility knife maintaining a 1/4" gap at perimeter).
3. Seams need to be butted together flush, do not overlap the pad. Roll out next row in same manner butting underlayment close to first row.
4. Remove the tape strip and secure the overlapping moisture barrier film. When cutting around obstacles or when end of roll seams are butted together seal seams with duct tape.
5. Lay one layer of 1/2 inch thick CDX exterior grade plywood over vapor barrier leaving 1/8 inch gap between panels.
6. Lay second layer of 1/2 inch thick CDX exterior grade plywood on a diagonal over first plywood layer again leaving 1/8 inch gap between panels.
7. *Provide a minimum of 1/2-inch expansion space at the perimeter of room for normal-sized areas.
8. Screw plywood layers together in a 6 inch or staple pattern. Exercise care not to puncture sheet vapor barrier by using appropriate length fasteners.
9. Prior to installation of wood flooring, install 15 lb asphalt roofing felt underlayment.
10. Install flooring according to the flooring manufacturer's installation instructions.

RADIANT HEAT SYSTEMS:

Please refer to the flooring manufactures and the radiant heat product installation instructions when installing over radiant heat systems.

La base de piso Silent Stride Plus está diseñada para uso con clavos, pegamento y la mayoría de los productos para pisos flotantes, y es flexible, fácil de instalar y cuenta con una capa de película superior resistente a la humedad de 3 mil. Esta película ha sido probada por terceros y está certificada como retardador de vapor de Clase 2 de acuerdo con las pautas de la NWFA. Este sistema de base de piso que reduce el sonido es apto para uso sobre la mayoría de contrapisos aprobados de la industria (pisos de madera contraechapada de 3/4", concreto, OSB, etc). Consulte con el fabricante de pisos para obtener recomendaciones específicas y los requisitos para su instalación.

INFORMACIÓN GENERAL:

Humedad: Todos los ensamblajes de contrapisos deben someterse pruebas de humedad antes de instalar los productos para pisos.

Contrapisos de madera: Mediante un medidor de humedad de especies específicas (Tramex, Lingo-Mat o Delmhorst), se podrá determinar si las condiciones del piso están secas antes de proceder a la instalación. El nivel de humedad del contrapiso de madera no debe ser superior a 12%; el contenido ideal de humedad dentro de los pisos nuevos de madera sólida es entre 6% y 9%. El equilibrio diferencial entre los pisos de madera y los contrapisos no debe ser superior a 4% ó 2% para grosores de tabloncillos mayores a 2 1/4". Si los niveles de humedad son demasiado altos, se deberá posponer la instalación, encontrar el origen de la humedad y corregirlo. Aumente la temperatura e incremente la ventilación, interrumpiendo la instalación hasta tanto estén las condiciones adecuadas.

Contrapisos de concreto: Antes de la instalación se debe medir el contenido de humedad del concreto. El concreto debe tener entre 60 y 90 días. Las pruebas de humedad solo establecen la presencia de humedad del momento en que se realiza la medición. De mayor preocupación es la humedad futura que se pueda transmitir a través de la losa en la superficie, por lo tanto será necesario el uso de una barrera antihumedad.

Según los métodos de pruebas de humedad en losa de concreto (CONCRETE SLAB MOISTURE): Prueba de cloruro cálcico ASTM F 1869, una prueba cuantitativa utilizada para determinar la cantidad de humedad en una losa de concreto. Para la base de piso Platinum Silent Stride Plus, la emisión de humedad no debe ser superior a 7 lb por 1.000 pies², en 24 horas. Los kits de pruebas están disponibles en la mayoría de los distribuidores de suministro de herramientas para pisos. Si la tasa de emisión de humedad supera las 7 lb/1000 pies cuadrados/24 horas o la HR supera el 75 %, se debe instalar un poliéster de 6 mil debajo de Silent Stride Plus.

Método de prueba rápido (RH) ASTM F2170: una prueba para verificar la humedad relativa dentro de la losa. Los resultados no deben superar el 75% en el momento en que se realiza la prueba.

La base de piso Silent Stride Plus está diseñada para instalarse en áreas cerradas donde la temperatura no sea inferior a 55°F ni superior a 100°F. La base de piso y los adhesivos deben prepararse a 70°F con humedad relativa entre 25 % y 65% durante al menos 24 h y 72 h después de la instalación. Este producto no se recomienda en áreas de tránsito de cargas pesadas.

*Para que la barrera aislante sea efectiva se requiere y se espera una determinada cantidad de capacidad de compresión o deflexión cuando se instala cualquier piso sobre una base de piso. Esta deflexión puede provocar un leve chillido o sonido de piso, especialmente en aplicaciones que requieren clavos. El chillido o ruido de piso excesivo puede ser a causa de contrapisos flojos o desnivelados o métodos de instalación inadecuados y no se considerará un defecto del producto.

Aplicación de base de piso Silent Stride Plus

INSTALACIÓN CON CLAVOS:

Para pisos de madera maciza industrializados y colocados de forma mecánica y productos de bambú macizo.

1. Despliegue la base de piso Silent Stride Plus con el borde sobresaliente orientado hacia la pared inicial (cortar la solapa) y la película de barrera de vapor (lado de la película) orientada hacia arriba y recorte para que se adapte al perímetro de la sala con una navaja multiuso filosa manteniendo un espacio de 1/4" en el perímetro).
2. Despliegue la siguiente fila del mismo modo juntando la base de piso cerca de la primera fila (no superponer el relleno) las uniones deben estar juntas sin dejar espacios ni superponiéndolas.
3. Retire la tira de cinta y sujete la película de barrera antihumedad que sobresale. Asegúrese de que el exceso de película y la almohadilla subyacente estén planos y sin espacios al unir las 2 tiras de contrapiso. Al cortar alrededor de obstáculos o cuando se juntan las uniones del fin del rollo coloque cinta de embalar o una cinta de calidad resistente.
4. Instale el piso según las instrucciones de instalación del fabricante.

*Pisos de perfil bajo: Los productos de pisos de madera deben tener un grosor mínimo de 3/8" en aplicaciones con clavos sobre la base de piso Silent Stride Plus

INSTALACIÓN CON CINTA DE DOBLE CARA

La instalación de Double Glue se refiere a pegar el contrapiso al sustrato y luego pegar el revestimiento del piso al contrapiso. Las capas serán las siguientes: sustrato, adhesivo, contrapiso, adhesivo, revestimiento de suelo. Utilice el adhesivo y el tamaño de llana

recomendados por el fabricante para adherir el contrapiso al sustrato, así como el revestimiento del piso al contrapiso.

Para pisos sólidos, de ingeniería y de bambú de bajo perfil.

La superficie debe estar limpia, seca y libre de contaminantes y selladores.

1. Extienda la capa base con el borde superpuesto hacia la pared de inicio (solapa cortada) y la película de barrera de vapor (lado de la película) hacia arriba, y recorte para que se ajuste al perímetro de la habitación con un cuchillo afilado manteniendo un espacio de 1/4" en el perímetro. Corta la solapa de cada fila para esta aplicación de pegamento. Utilice únicamente los tipos de adhesivo y el tamaño de llana recomendados por el fabricante para la adhesión de esta capa base al sustrato y el producto de piso a la capa base.
2. Utilice un rodillo de tres secciones de 75 o 100 libras para asegurar el contrapiso al sustrato antes de instalar el piso terminado.
3. Instale el piso de acuerdo con las instrucciones de instalación del fabricante del piso.

* Antes de la instalación del piso terminado. Debido a los diversos contrapisos en las estructuras, Consulte con el fabricante del piso para conocer las especificaciones del adhesivo y recomendaciones aprobadas para el subsuelo.

* Instalaciones sobre hormigón:

- Los adhesivos para pisos de madera por sí solos no son barreras contra la humedad.
- Para obtener los mejores resultados, no mezcle productos adhesivos.

INSTALACIÓN FLOTANTE:

Para instalación de pisos a presión, de madera industrializada flotante encolada, de bambú a presión.

y laminados (incluyendo los pisos que tienen amortiguadores adheridos).

1. Asegúrese de que la superficie del piso esté limpia y seca.
2. Despliegue la base de piso QuietWalk Plus con el borde sobresaliente orientado hacia la pared inicial (cortar la solapa) y la película de barrera de vapor (lado de la película) orientada hacia arriba y recorte para que se adapte al perímetro de la sala con una navaja multiuso filosa manteniendo un espacio de 1/2" a 3/4" en el perímetro).
3. Las uniones se deben juntar al ras, no superponerse sobre el relleno. Despliegue la siguiente fila del mismo modo juntando la base de piso cerca de la primera fila.
4. Retire la tira de cinta y sujete la película de barrera antihumedad que sobresale. Al cortar alrededor de obstáculos o cuando se juntan las uniones del fin del rollo selle las uniones con cinta de embalar o una cinta de calidad resistente.
5. Instale el piso según las instrucciones de instalación del fabricante.

*La instalación sobre concreto en áreas de alta humedad (Consulte la sección de métodos de prueba de humedad de la losa de concreto).

APLICACIÓN DE CONTRAPISO FLOTANTE:

La base de piso QuietWalk Plus se puede agregar como una barrera aislante a una instalación de base de piso contraechapado no flotante.

Base de madera contraechapada flotante para clavar: Instale la base de madera contraechapada flotante para clavar sobre concreto para colocar encima el piso de madera para clavar:

1. Despliegue la barrera de vapor de polietileno de 6 mil sobre el sustrato de concreto. Superponga las uniones 6 pulgadas y selle con cinta de embalar.
2. Despliegue la base de piso QuietWalk Plus con el borde sobresaliente orientado hacia la pared inicial (cortar la solapa) y la película de barrera de vapor (lado de la película) orientada hacia arriba y recorte para que se adapte al perímetro de la sala con una navaja multiuso filosa manteniendo un espacio de 1/4" en el perímetro).
3. Las uniones se deben juntar al ras, no superponerse en el relleno. Despliegue la siguiente fila del mismo modo juntando la base de piso cerca de la primera fila.
4. Retire la tira de cinta y sujete la película de barrera antihumedad que sobresale. Al cortar alrededor de obstáculos o cuando se juntan las uniones del fin del rollo selle las uniones con cinta de embalar.
5. Despliegue una capa de contraechapado de grado exterior CDX de 1/2 pulg. de grosor sobre la barrera de vapor dejando un espacio de 1/8 pulg. entre los paneles.
6. Despliegue una segunda capa de contraechapado de grado exterior CDX de 1/2 pulg. de grosor en diagonal sobre la primera capa de contraechapado dejando un espacio de 1/8 pulg. entre los paneles.
7. * Deje un espacio mínimo de expansión de 1/2 pulg. en el perímetro de la sala para áreas de tamaño normal.
8. Atornille las capas de contraechapado siguiendo un patrón de 6 pulg. o con grapas. Tenga cuidado de no perforar la barrera de vapor mediante el uso de sujetadores de longitud adecuados.
9. Antes de la instalación de pisos de madera, instale la base de piso de tela asfáltica de 15 lb.
10. Instale el piso según las instrucciones de instalación del fabricante.

SISTEMAS DE CALOR RADIANTE:

Consulte con los fabricantes de pisos y las instrucciones de instalación de productos de calor radiante cuando realice instalaciones sobre sistemas de calor radiante.